

MENÚ DE TARDOR - PRIMÀRIA I SECUNDÀRIA

1R TRIMESTRE 2019-2020

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
SETMANA 1 DEL 9 AL 13 DE SETEMBRE DEL 7 A L' 11 D'OCTUBRE DEL 4 AL 8 DE NOVENBRE DEL 2 AL 6 DE DESEMBRE	Macarrons a la bolonyesa Truita de patates Pa amb tomàquet Fruita del temps	Crema de carbassó Pollastre al forn Patates fregides Fruita del temps	Arròs integral amb tomàquet Peix blanc a la planxa amb all i julivert Amanida variada logurt de fruites	Llenties estofades amb pastanaga Pit de gall dindi al forn amb salsa de curri Amanida variada Fruita del temps	Mongeta tendra amb patates Mandonguilles de vedella casolanes amb salsa de tomàquet Fruita del temps
SETMANA 2 DEL 16 AL 20 DE SETEMBRE DEL 14 AL 18 D'OCTUBRE DEL 11 AL 15 DE NOVENBRE DEL 9 AL 13 DE DESEMBRE	Arròs amb tomàquet Llom a la planxa Albergínia arrebossada Fruita del temps	Crema de verdures Pizza de formatge i pernil dolç Amanida de tomàquet Fruita del temps	Macarrons al pesto Filet lluç al forn amb patates i ceba Amanida variada logurt natural	Sopa de brou Botifarra amb allioli Patates al caliu Fruita del temps	Pèsols amb patates saltejats amb pernil Pit de pollastre arrebossat Amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps
SETMANA 3 DEL 23 AL 27 DE SETEMBRE DEL 21 AL 25 D'OCTUBRE DEL 18 AL 22 DE NOVENBRE DEL 16 AL 20 DE DESEMBRE	Escudella i carn d'olla Truita de patates i xampinyons Pa amb tomàquet Fruita del temps	Minestra de verdures Mandonguilles de vedella casolanes amb salsa de tomàquet Amanida variada Fruita del temps	Espaguetis a la carbonara Pollastre al forn Amanida variada logurt de fruites	Arròs a la milanesa Peix blau amb tomàquet Amanida variada Fruita del temps	Llenties amb arròs Croquetes de pollastre Albergínia arrebossada Fruita del temps
SETMANA 4 DEL 30 SET AL 4 D'OCTUBRE DEL 28 D'OCTUBRE A L'1 DE NOVENBRE DEL 23 AL 29 DE NOVENBRE	Arròs amb sípia Llom al forn amb xampinyons Fruita del temps	Crema de carbassa Pit de pollastre a la planxa Amanida de tomàquet i formatge fresc Fruita del temps	Sopa de pistons Hamburguesa de vedella Patates fregides logurt natural	Cigrons estofats Filet de lluç arrebossat Amanida variada Fruita del temps	Amanida russa Canelons de carn casolans amb beixamel Fruita del temps

Menú de règim:

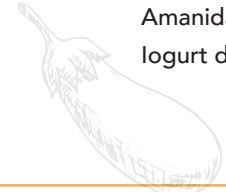
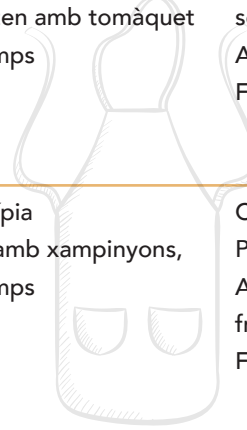
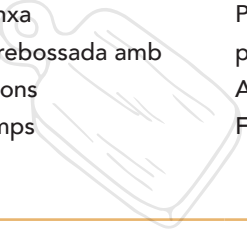
Arròs bullit / Verdura
 Pollastre / Lluç / Bistec a la planxa
 logurt / Poma

Fruita del temps

Poma / Pera
 Mandarina / Taronja
 Plàtan / Pinya / Raïm



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
SETMANA 1 DEL 9 AL 13 DE SETEMBRE DEL 7 A L'11 D'OCTUBRE DEL 4 AL 8 DE NOVEMBRE DEL 2 AL 6 DE DESEMBRE	Macarrons sense gluten a la bolonyesa Truita de patates Pa sense gluten amb tomàquet Fruita del temps	Crema de carbassó Pollastre al forn Patates fregides Fruita del temps	Arròs integral amb tomàquet Peix blanc a la planxa amb all i julivert Amanida variada logurt de fruites	Llenties estofades amb pastanaga Pit de gall dindi al forn amb salsa de curri Amanida variada Fruita del temps	Mongeta tendra amb patates Mandonguilles casolanes amb salsa de tomàquet elaborades amb pa sense gluten Fruita del temps
SETMANA 2 DEL 16 AL 20 DE SETEMBRE DEL 14 AL 18 D'OCTUBRE DEL 11 AL 15 DE NOVEMBRE DEL 9 AL 13 DE DESEMBRE	Arròs amb tomàquet Llom a la planxa Albergínia arrebossada amb farina de cigrons Fruita del temps	Crema de verdures Pizza sense gluten de formatge i pernil dolç Amanida de tomàquet Fruita del temps	Macarrons sense gluten amb pesto Lluç al forn amb patates i ceba Amanida variada logurt natural	Sopa de brou sense gluten Botifarra amb allioli Patates al caliu Fruita del temps	Pèsols amb patates saltejats amb pernil Pit de pollastre arrebossat amb pa ratllat sense gluten Amanida d'encima i pastanaga Fruita del temps
SETMANA 3 DEL 23 AL 27 DE SETEMBRE DEL 21 AL 25 D'OCTUBRE DEL 18 AL 22 DE NOVEMBRE DEL 16 AL 20 DE DESEMBRE	Escudella i carn d'olla amb pasta sense gluten Truita de patates i xampinyons Pa sense gluten amb tomàquet Fruita del temps	Minestra de verdures Mandonguilles casolanes amb salsa de tomàquet elaborades amb pa sense gluten Amanida variada Fruita del temps	Espaguetis sense gluten a la carbonara Pollastre al forn Amanida variada logurt de fruites	Arròs a la milanesa Peix blau amb tomàquet Amanida variada Fruita del temps	Llenties amb arròs Croquetes de pollastre elaborades amb farina de blat de moro i pa ratllat sense gluten. Albergínia arrebossada amb farina de cigrons Fruita del temps
SETMANA 4 DEL 30 SET AL 4 D'OCTUBRE DEL 28 D'OCTUBRE A L'1 DE NOVEMBRE DEL 23 AL 29 DE NOVEMBRE	Arròs amb sípia Llom al forn amb xampinyons, Fruita del temps	Crema de carbassa Pit de pollastre a la planxa Amanida de tomàquet i formatge fresc Fruita del temps	Sopa de pistons sense gluten Hamburguesa de vedella Patates fregides logurt natural	Cigrons estofats Lluç arrebossat amb farina de blat de moro i pa ratllat sense gluten Amanida variada Fruita del temps	Amanida russa Canelons de carn casolans sense gluten amb beixamel elaborada amb farina de blat de moro Fruita del temps



Menú de règim:

Arròs bullit / Verdura
 Pollastre / Lluç / Bistec a la planxa
 logurt / Poma

Fruita del temps

Poma / Pera
 Mandarina / Taronja
 Plàtan / Pinya / Raïm



MENÚ SENSE LLET, DERIVATS I LACTOSA

MENÚ DE TARDOR - PRIMÀRIA I SECUNDÀRIA CURS 2019-2020

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
SETMANA 1 DEL 9 AL 13 DE SETEMBRE DEL 7 A L' 11 D'OCTUBRE DEL 4 AL 8 DE NOVENBRE DEL 2 AL 6 DE DESEMBRE	Macarrons a la bolonyesa Truita de patates Pa amb tomàquet Fruita del temps	Crema de carbassó sense llet Pollastre al forn Patates fregides Fruita del temps	Arròs integral amb tomàquet Peix blanc a la planxa amb all i julivert Amanida variada logurt de soja o logurt sense lactosa	Llenties estofades amb pastanaga Pit de gall dindi al forn amb salsa de curri Amanida variada Fruita del temps	Mongeta tendra amb patates Mandonguilles de vedella casolanes amb salsa de tomàquet Fruita del temps
SETMANA 2 DEL 16 AL 20 DE SETEMBRE DEL 14 AL 18 D'OCTUBRE DEL 11 AL 15 DE NOVENBRE DEL 9 AL 13 DE DESEMBRE	Arròs amb tomàquet Llom a la planxa Albergínia arrebossada Fruita del temps	Crema de verdures Pizza de formatge sense lactosa i pernil dolç Amanida de tomàquet Fruita del temps	Macarrons al pesto Filet de lluç al forn amb patates i ceba logurt de soja o iogurt sense lactosa	Sopa de brou Botifarra amb allioli sense llet Patates al caliu Fruita del temps	Pèsols amb patates saltejats amb pernil Pit de pollastre arrebossat Amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps
SETMANA 3 DEL 23 AL 27 DE SETEMBRE DEL 21 AL 25 D'OCTUBRE DEL 18 AL 22 DE NOVENBRE DEL 16 AL 20 DE DESEMBRE	Escudella i carn d'olla Truita de patates i xampinyons Pa amb tomàquet Fruita del temps	Minestra de verdures Mandonguilles de vedella casolanes amb salsa de tomàquet Amanida variada Fruita del temps	Espaguetis amb tomàquet Pollastre al forn Amanida variada logurt de soja o iogurt sense lactosa	Arròs a la milanesa Peix blau amb tomàquet Amanida variada Fruita del temps	Llenties amb arròs Croquetes de pollastre elaborades sense llet Albergínia arrebossada Fruita del temps
SETMANA 4 DEL 30 SET AL 4 D'OCTUBRE DEL 28 D'OCTUBRE A L'1 DE NOVENBRE DEL 23 AL 29 DE NOVENBRE	Arròs amb sípia Llom al forn amb xampinyons Fruita del temps	Crema de carbassa Pit de pollastre a la planxa Amanida de tomàquet Fruita del temps	Sopa de pistons Hamburguesa de vedella Patates fregides logurt de soja o iogurt sense lactosa	Cigrons estofats Filet de lluç arrebossat Amanida variada Fruita del temps	Amanida russa Canelons casolans de carn amb beixamel elaborades amb brou, sense llet ni formatge Fruita del temps

Menú de règim:

Arròs bullit / Verdura
 Pollastre / Lluç / Bistec a la planxa
 logurt / Poma

Fruita del temps

Poma / Pera
 Mandarina / Taronja
 Plàtan / Pinya / Raïm



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
SETMANA 1 DEL 9 AL 13 DE SETEMBRE DEL 7 A L' 11 D'OCTUBRE DEL 4 AL 8 DE NOVENBRE DEL 2 AL 6 DE DESEMBRE	Macarrons sense ou a la bolonyesa Bistec de vedella a la planxa Pa amb tomàquet Fruita del temps	Crema de carbassó Pollastre al forn Patates fregides Fruita del temps	Arròs integral amb tomàquet Peix blanc a la planxa amb all i julivert Amanida variada Iogurt de fruites	Lenties estofades amb pastanaga Estofat de gall dindi al curri Amanida variada Fruita del temps	Mongeta tendra amb patates Mandonguilles de vedella casolanes amb salsa de tomàquet elaborades sense ou Fruita del temps
SETMANA 2 DEL 16 AL 20 DE SETEMBRE DEL 14 AL 18 D'OCTUBRE DEL 11 AL 15 DE NOVENBRE DEL 9 AL 13 DE DESEMBRE	Arròs amb tomàquet Llom a la planxa Albergínia arrebossada Fruita del temps	Crema de verdures Pizza de formatge i pernil dolç Amanida de tomàquet Fruita del temps	Macarrons sense ou amb tomàquet Filet lluç al forn amb patates i ceba Amanida variada Iogurt natural	Sopa de brou sense ou Botifarra amb allioli sense ou Patates al caliu Fruita del temps	Pèsols amb patates saltejats amb pernil Pit de pollastre arrebossat sense ou Amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps
SETMANA 3 DEL 23 AL 27 DE SETEMBRE DEL 21 AL 25 D'OCTUBRE DEL 18 AL 22 DE NOVENBRE DEL 16 AL 20 DE DESEMBRE	Escudella i carn d'olla sense ou Filet de lluç a la planxa Pa amb tomàquet Fruita del temps	Minestra de verdures Mandonguilles de vedella casolanes amb salsa de tomàquet elaborades sense ou Amanida variada Fruita del temps	Espaguetis a la carbonara sense ou Pollastre al forn Amanida variada Iogurt de fruites	Arròs a la milanesa Peix blau amb tomàquet Amanida variada Fruita del temps	Lenties amb arròs Croquetes de pollastre elaborades sense ou Albergínia arrebossada Fruita del temps
SETMANA 4 DEL 30 SET AL 4 D'OCTUBRE DEL 28 D'OCTUBRE A L'1 DE NOVENBRE DEL 23 AL 29 DE NOVENBRE	Arròs amb sípia Llom al forn amb xampinyons Fruita del temps	Crema de carbassa Pit de pollastre a la planxa Amanida de tomàquet i formatge fresc Fruita del temps	Sopa de pistons sense ou Hamburguesa de vedella Patates fregides Iogurt natural	Cigrons estofats Filet de lluç arrebossat sense ou Amanida variada Fruita del temps	Amanida russa sense ou dur Canelons de carn casolanes amb beixamel Fruita del temps

Menú de règim:

Arròs bullit / Verdura
 Pollastre / Lluç / Bistec a la planxa
 Iogurt / Poma

Fruita del temps

Poma / Pera
 Mandarina / Taronja
 Plàtan / Pinya / Raïm



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
SETMANA 1 DEL 9 AL 13 DE SETEMBRE DEL 7 A L' 11 D'OCTUBRE DEL 4 AL 8 DE NOVENBRE DEL 2 AL 6 DE DESEMBRE	Macarrons a la bolonyesa Truita de patates Pa amb tomàquet Fruita del temps	Crema de carbassó Pollastre al forn Patates fregides Fruita del temps	Arròs amb tomàquet Llom a la planxa amb all i julivert Amanida variada logurt de fruites	Llenties estofades amb pastanaga Estofat de gall dindi al curri Amanida variada Fruita del temps	Mongeta tendra amb patates Mandonguilles de vedella casolanes amb salsa de tomàquet Fruita del temps
SETMANA 2 DEL 16 AL 20 DE SETEMBRE DEL 14 AL 18 D'OCTUBRE DEL 11 AL 15 DE NOVENBRE DEL 9 AL 13 DE DESEMBRE	Arròs amb tomàquet Llom a la planxa Albergínia arrebossada Fruita del temps	Crema de verdures Pizza de formatge i pernil dolç Amanida de tomàquet Fruita del temps	Macarrons amb salsa de tomàquet Bistec de vedella a la planxa Amanida variada logurt natural	Sopa de brou Botifarra amb allioli Patates al caliu Fruita del temps	Pèsols amb patates saltejats amb pernil Pit de pollastre arrebossat Amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps
SETMANA 3 DEL 23 AL 27 DE SETEMBRE DEL 21 AL 25 D'OCTUBRE DEL 18 AL 22 DE NOVENBRE DEL 16 AL 20 DE DESEMBRE	Escudella i carn d'olla Truita de patates i xampinyons Pa amb tomàquet Fruita del temps	Minestra de verdures Mandonguilles de vedella casolanes amb salsa de tomàquet Amanida variada Fruita del temps	Espaguetis a la carbonara Pollastre al forn Amanida variada logurt de fruites	Arròs a la milanesa Llom a la planxa amb all i julivert Amanida variada Fruita del temps	Llenties amb arròs Croquetes de pollastre Albergínia arrebossada Fruita del temps
SETMANA 4 DEL 30 SET AL 4 D'OCTUBRE DEL 28 D'OCTUBRE A L'1 DE NOVENBRE DEL 23 AL 29 DE NOVENBRE	Arròs de verdures Llom al forn amb xampinyons Fruita del temps	Crema de carbassa Pit de pollastre a la planxa Amanida de tomàquet i formatge fresc Fruita del temps	Sopa de pistons Hamburguesa de vedella Patates fregides logurt natural	Cigrons estofats Truita de carbassó Amanida variada Fruita del temps	Amanida russa sense tonyina Canelons de carn casolanes amb beixamel Fruita del temps

Menú de règim:

Arròs bullit / Verdura
 Pollastre / Lluç / Bistec a la planxa
 logurt / Poma

Fruita del temps

Poma / Pera
 Mandarina / Taronja
 Plàtan / Pinya / Raïm



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
SETMANA 1 DEL 9 AL 13 DE SETEMBRE DEL 7 AL 11 D'OCTUBRE DEL 4 AL 8 DE NOVEMBRE DEL 2 AL 6 DE DESEMBRE	Macarrons a la bolonyesa Truita de patates Pa amb tomàquet Fruita del temps	Crema de carbassó Pollastre al forn Patates fregides Fruita del temps	Arròs integral amb tomàquet Peix blanc a la planxa amb all i julivert Amanida variada logurt de fruites	Patates guisades amb pastanaga Pit de gall dindi al forn amb salsa de curri Amanida variada Fruita del temps	Mongeta tendra amb patates Mandonguilles de vedella casolanes amb salsa de tomàquet Fruita del temps
SETMANA 2 DEL 16 AL 20 DE SETEMBRE DEL 14 AL 18 D'OCTUBRE DEL 11 AL 15 DE NOVEMBRE DEL 9 AL 13 DE DESEMBRE	Arròs amb tomàquet Llom a la planxa Albergínia arrebossada Fruita del temps	Crema de verdures Pizza de formatge i pernil dolç Amanida de tomàquet Fruita del temps	Macarrons al pesto Filet lluç al forn amb patates i ceba Amanida variada logurt natural	Sopa de brou Botifarra amb allioli Patates al caliu Fruita del temps	Espinacs amb patates saltejats amb pernil Pit de pollastre arrebossat Amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps
SETMANA 3 DEL 23 AL 27 DE SETEMBRE DEL 21 AL 25 D'OCTUBRE DEL 18 AL 22 DE NOVEMBRE DEL 16 AL 20 DE DESEMBRE	Escudella i carn d'olla sense cigrons Truita de patates i xampinyons Pa amb tomàquet Fruita del temps	Minestra de verdures sense pèsols Mandonguilles de vedella casolanes amb salsa de tomàquet Amanida variada Fruita del temps	Espaguetis a la carbonara Pollastre al forn Amanida variada logurt de fruites	Arròs a la milanesa Peix blau amb tomàquet Amanida variada Fruita del temps	Patates guisades Croquetes de pollastre Albergínia arrebossada Fruita del temps
SETMANA 4 DEL 30 SET AL 4 D'OCTUBRE DEL 28 D'OCTUBRE A L'1 DE NOVEMBRE DEL 23 AL 29 DE NOVEMBRE	Arròs amb sípia Llom al forn amb xampinyons Fruita del temps	Crema de carbassa Pit de pollastre a la planxa Amanida de tomàquet i formatge fresc Fruita del temps	Sopa de pistons Hamburguesa de vedella Patates fregides logurt natural	Amanida de pasta Filet de lluç arrebossat Amanida variada Fruita del temps	Amanida russa sense pèsols Canelons de carn casolans amb beixamel Fruita del temps

Menú de règim:

Arròs bullit / Verdura
 Pollastre / Lluç / Bistec a la planxa
 logurt / Poma

Fruita del temps

Poma / Pera
 Mandarina / Taronja
 Plàtan / Pinya / Raim

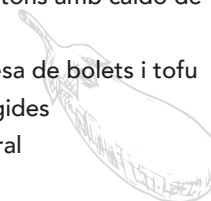
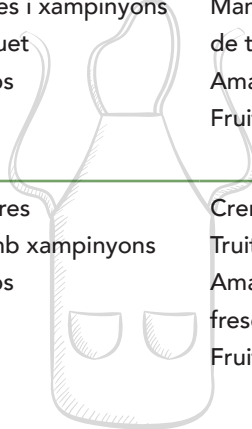
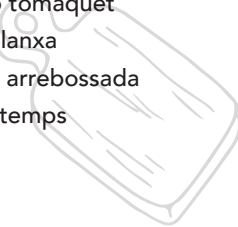


MENÚ VEGETARIÀ

MENÚ DE TARDOR - PRIMÀRIA I SECUNDÀRIA

CURS 2019-2020

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
SETMANA 1 DEL 9 AL 13 DE SETEMBRE DEL 7 A L' 11 D'OCTUBRE DEL 4 AL 8 DE NOVENBRE DEL 2 AL 6 DE DESEMBRE	Macarrons amb tomàquet Truita de patates Pa amb tomàquet Fruita del temps	Crema de carbassó Tofu saltejat amb xampinyons Patates fregides Fruita del temps	Arròs integral amb tomàquet Hummus amb crudités de carbassó i pastanaga Amanida variada logurt de fruites	Llenties estofades amb pastanaga Hamburgueses de verdures (seità i carbassa) Amanida variada Fruita del temps	Mongeta tendra amb patates Mandonguilles de verdures amb salsa de tomàquet Fruita del temps
SETMANA 2 DEL 16 AL 20 DE SETEMBRE DEL 14 AL 18 D'OCTUBRE DEL 11 AL 15 DE NOVENBRE DEL 9 AL 13 DE DESEMBRE	Arròs amb tomàquet Tofu a la planxa Albergínia arrebossada Fruita del temps	Crema de verdures Pizza de verdures Amanida de tomàquet Fruita del temps	Macarrons al pesto Truita a la francesa de carbassó Amanida variada logurt natural	Sopa de verdures Saltsitxes de verdures Patates al caliu Fruita del temps	Pèsols amb patates Seità arrebossat Amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps
SETMANA 3 DEL 23 AL 27 DE SETEMBRE DEL 21 AL 25 D'OCTUBRE DEL 18 AL 22 DE NOVENBRE DEL 16 AL 20 DE DESEMBRE	Sopa de miso Truita de patates i xampinyons Pa amb tomàquet Fruita del temps	Minestra de verdures Mandonguilles de llegums amb salsa de tomàquet Amanida variada Fruita del temps	Espaguetis a la carbonara sense bacó Hummus amb crudités de carbassó i pastanaga Amanida variada logurt de fruites	Arròs amb xampinyons Tofu a la planxa amb all i julivert Amanida variada Fruita del temps	Llenties amb arròs Croquetes de carbassó i formatge Albergínia arrebossada Fruita del temps
SETMANA 4 DEL 30 SET AL 4 D'OCTUBRE DEL 28 D'OCTUBRE A L'1 DE NOVENBRE DEL 23 AL 29 DE NOVENBRE	Arròs de verdures Seità al forn amb xampinyons Fruita del temps	Crema de carbassa Truita de patates Amanida de tomàquet i formatge fresc Fruita del temps	Sopa de pistons amb caldo de verdures Hamburguesa de bolets i tofu Patates fregides logurt natural	Cigrons estofats Saltsitxes de verdures Amanida variada Fruita del temps	Amanida russa Lasanya d'espinaacs amb beixamel Fruita del temps



Menú de règim:

Arròs bullit / Verdura
 Pollastre / Lluç / Bistec a la planxa
 logurt / Poma

Fruita del temps

Poma / Pera
 Mandarina / Taronja
 Plàtan / Pinya / Raïm