

3r Trimestre 2018-2019	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
22 al 26 d'abril 20 al 24 de maig 17 al 21 de juny	<b>Macarrons*</b> amb salsa de tomàquet Llom a la planxa Enciam i pastanaga Fruita del temps	Amanida de llenties* Truita de carbassó i patates <b>Fruita del temps*</b>	<b>Arròs*</b> tres delícies Peix blanc a la planxa Albergínies fregides logurt natural	Mongeta tendre i patates Pit de pollastre arrebossat Enciam i xerris Fruita del temps	Sopa de fideus Croquetes de pernil Enciam i olives Fruita del temps
29 al 3 de maig 27 al 31 de maig	<b>Arròs*</b> integral amb tomàquet Truita de patates Pa amb tomàquet Fruita del temps	Crema de carbassó freda/ Gaspaxo opcional Pizza de pernil dolç Enciam <b>Fruita del temps*</b>	Espaguetis amb salsa de formatges Lluç al forn amb patata i ceba Fruita del temps	Minestra de verdures Hamburgueses de pollastre Enciam i blat de moro Fruita del temps	Amanida de cigrons Tonyina amb tomàquet Enciam i olives logurt natural
6 al 10 de maig 3 al 7 de juny	<b>Macarrons*</b> al pesto Llom al forn amb patates a daus Fruita del temps	Mongeta tendre i patates Mandonguilles amb salsa tomàquet Tastet d'hummus amb bastonets de pastanaga <b>Fruita del temps*</b>	Amanida <b>d'arròs*</b> Peix blau al forn Enciam amb llavors de gira-sol i sèsam logurt natural	<b>Llenties amb arròs*</b> Croquetes de pollastre Amanida de tomàquet Fruita del temps	Crema de porros Freda Peix a la planxa Patates fregides Fruita del temps
13 al 17 de maig 10 al 14 de juny	Amanida de pasta ( tonyina, olives, ou dur ) Truita de carbassó Pa amb tomàquet Fruita del temps	<b>Arròs*</b> amb tomàquet Hamburguesa de vedella Tomàquet natural i formatge fresc Fruita del temps	Sopa de pistons Pollastre rostit amb patata al caliu i all i oli <b>Fruita del temps*</b>	Cigrons amb vinagreta Lluç arrebossat Enciam i blat de moro logurt natural	Amanida russa Canelons de carn gratinats Fruita del temps

### \*Producte ecològics

Tots els àpats s'acompanyen amb pa, tres dies a la setmana hi haurà pa blanc i dos pa integral o de cereals. La carn d'olla és opcional a secundària.

**Menú de règim:** Arròs bullit / verdura  
Pollastre / lluç / bistec a la planxa  
logurt / poma

**Fruita del temps:** Maduixa i préssec  
Síndria i albercocs  
Meló