

| 1r Trimestre 2018-2019 | DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES |
|--|---|---|---|--|---|
| 12 al 14 de setembre 8 al 12 d'octubre 5 al 9 de novembre 3 al 7 de desembre | Macarrons* a la bolonyesa Truita de patates i carbassó Pa amb tomàquet Fruita del temps | Crema de carbassó Pollastre al forn Patates fregides Fruita del temps | Arròs integral* amb tomàquet Peix blanc a la planxa Amanida variada logurt de fruites | Llenties estofades* amb pastanaga Pit de gall d'indi al forn al curri Amanida variada Fruita del temps | Mongeta tendra i patates Mandonguilles amb salsa de tomàquet Fruita del temps |
| 17 al 21 de setembre 15 al 19 d'octubre 12 al 16 de novembre 10 al 14 de desembre | Arròs* amb tomàquet Llom a la planxa amb albergínia Fruita del temps | Crema de verdures Pizza de pernil dolç Amanida de tomàquet Fruita del temps | Macarrons* amb salsa de tomàquet Lluç al forn Amanida variada logurt natural | Sopa de brou Botifarra amb allioli i patata al caliu Fruita del temps | Pèsols amb patata saltejats amb pernil Pit de pollastre arrebossat Amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps |
| 24 al 28 de setembre 22 al 26 d'octubre 19 al 23 de novembre 17 al 21 de desembre | Escudella i carn d'olla Truita de patates i xampinyons Pa amb tomàquet Fruita del temps | Minestra de verdures Mandonguilles amb salsa de tomàquet Amanida variada Fruita del temps | Espaguetis* carbonara Pollastre al forn Amanida variada logurt de fruites | Arròs* amb tomàquet Peix blau Amanida variada Fruita del temps | Llenties* amb arròs Croquetes de pollastre Albergínia Fruita del temps |
| 1 al 5 d'octubre 29 d'octubre al 2 de novembre 26 al 30 de novembre | Arròs* amb sèpia Llom al forn amb xampinyons Fruita del temps | Crema de pastanaga Pollastre a la planxa Amanida de tomàquet i formatge fresc Fruita del temps | Sopa de pistons Hamburguesa de vedella Patates fregides logurt natural | Cigrons* estofats Lluç arrebossat Amanida variada Fruita del temps | Amanida russa Canelons de carn amb beixamel Fruita del temps |

***Producte ecològics**

Tots els àpats s'acompanyen amb pa, tres dies a la setmana hi haurà pa blanc i dos pa integral o de cereals. La carn d'olla és opcional a secundària.

Menú de règim: Arròs bullit / verdura
Pollastre / lluç / bistec a la planxa
logurt / poma

Fruita del temps: **Poma*** / **Pera***
Meló
Préssec / Plàtan