

3r Trimestre 2018-2019	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
22 al 26 d'abril 20 al 24 de maig 17 al 21 de juny	Macarrons* amb salsa de tomàquet Llom a la planxa Enciam i pastanaga Fruita del temps	Amanida de llenties* Truita de carbassó i patates Fruita del temps*	Arròs* tres delícies Peix blanc a la planxa Albergínies fregides logurt natural	Mongeta tendre i patates Pit de pollastre arrebossat Enciam i xerris Fruita del temps	Sopa de fideus Croquetes de pernil Enciam i olives Fruita del temps
29 al 3 de maig 27 al 31 de maig	Arròs* integral amb tomàquet Truita de patates Pa amb tomàquet Fruita del temps	Crema de carbassó freda/ Gaspaxo opcional Croquetes Enciam Fruita del temps*	Espaguetis amb salsa de formatges Lluç al forn amb patata i ceba Fruita del temps	Menestra de verdures Hamburgueses de pollastre Enciam i blat de moro Fruita del temps	Amanida de cigrons Tonyina amb tomàquet Enciam i olives logurt natural
6 al 10 de maig 3 al 7 de juny	Macarrons* al pesto Llom al forn amb patates a daus Fruita del temps	Mongeta tendre i patates Mandonguilles amb salsa tomàquet Tastet d'humus amb bastonets de pastanaga Fruita del temps*	Amanida d'arròs* Peix blau al forn Enciam amb llavors de gira-sol i sèsam logurt natural	Llenties amb arròs* Croquetes de pollastre Amanida de tomàquet Fruita del temps	Crema de porros Freda Peix a la planxa Patates fregides Fruita del temps
13 al 17 de maig 10 al 14 de juny	Amanida de pasta (tonyina, olives, ou dur) Truita de carbassó Pa amb tomàquet Fruita del temps	Arròs* amb tomàquet Hamburguesa de vedella Tomàquet natural i formatge fresc Fruita del temps	Sopa de pistons Pollastre rostit amb patata al caliu i all i oli Fruita del temps*	Cigrons amb vinagreta Lluç arrebossat Enciam i blat de moro logurt natural	Amanida russa Canelons de carn gratinats Fruita del temps

*Producte ecològics

Tots els àpats s'acompanyen amb pa, tres dies a la setmana hi haurà pa blanc i dos pa integral o de cereals.

Menú de règim: Arròs bullit / verdura
Pollastre / lluç / bistec a la planxa
logurt / poma

Fruita del temps: Maduixa i préssec
Síndria i albercocs
Meló